

# Actifs



## Être au meilleur de ses capacités

### Situation



*Après une interruption d'activité (volontaire ou non),  
une reconversion d'activité,  
une meilleure maîtrise de ses capacités cognitives au  
service de son travail et de sa vie privée,  
etc...*


### Besoins



- Retrouver confiance en soi et ses capacités.
- Envie d'être plus performant à la tâche (optimiser sa rétention en mémoire, capacités d'organisation et de planification au quotidien).
- Besoin de méthodes.
- ...



Contact

 [www.ludovicblervaque-orthopedagogue.fr](http://www.ludovicblervaque-orthopedagogue.fr)

 [ludovic.blervaque@hotmail.fr](mailto:ludovic.blervaque@hotmail.fr)

 06.78.20.16.52

 adresse à venir

