

Actifs



Être au meilleur de ses capacités

Situation



*Après une interruption d'activité (volontaire ou non),
une reconversion d'activité,
une meilleure maîtrise de ses capacités cognitives au
service de son travail et de sa vie privée,
etc...*

Besoins



- Retrouver confiance en soi et ses capacités.
- Envie d'être plus performant à la tâche (optimiser sa rétention en mémoire, capacités d'organisation et de planification au quotidien).
- Besoin de méthodes.
- ...



Contact

 www.ludovicblervaque-orthopedagogue.fr
 ludovic.blervaque@hotmail.fr
 06.78.20.16.52
 adresse à venir

