

Collégien(ne)s



Quelques exemples...

Situation

- Notes basses, mauvaises évaluations ?
- Ne se trouve pas assez bon, le sempiternel « je suis nul(le) ! »
- Besoin d'être encadré(e) ?
- Peur de l'échec ?
- Décrochage scolaire ?
- ...



Besoins possibles

- Se rassurer avec ses émotions / soi-même. Pouvoir mettre des mots sur des maux.
- Connaître ses compétences / limites.
- Se fixer un objectif réalisable rapidement pour la confiance en soi.
- Trouver des stratégies adéquates.
- ...

