

# Séniors



Envie de garder la forme cérébrale ?

1.

J'apprends à connaître mon cerveau :  
Qui est-il ? Comment fonctionne-t-il ?



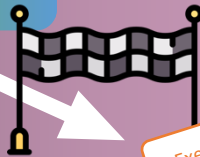
2.

Et mes neurones  
dans tout ça... !



3.

Comment en prendre  
soin au quotidien ?



Entraide

Exercices

Évolution

Amusements

Assiduité

Progrès

Curiosité



Contact



[www.ludovicblervaque-orthopedagogue.fr](http://www.ludovicblervaque-orthopedagogue.fr)



[ludovic.blervaque@hotmail.fr](mailto:ludovic.blervaque@hotmail.fr)



06.78.20.16.52



adresse à venir

